

# NETZWERK LEHRKRÄFTEBILDUNG

## Programm SommergYa YghYf 20&\*

### @\ f\_f} ZY[ Ygi bX\ Y]h– die zweite Runde startet

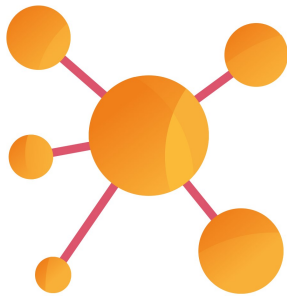
- 22.04.2026 Souverän vor der Klasse – Körpersprache, Präsenz und Wirkung im Schulalltag  
*Ila Stuckenberg, Schauspielerin/Training & Coaching für den Auftritt*
- 06.05.2026 Ziele realisieren und Ressourcen aktivieren  
*Kirstin Mayr, Coach für mentale Kompetenz*
- 20.05.2026 Referendariat: Weniger Angst, mehr Klarheit  
*Stephanie Reuver-Schell, Seminarleitung eines Studienseminars im Landkreis Kitzingen*
- 24.06.2026 Die fantastischen Vier der ganzheitlichen Gesundheit  
*Uli Wunderlich, Gesundheitscoach für Lehrende und Erziehende*
- 01.07.2026 Achtsame Pausen im Lehrkräftealltag  
*Dr. Monika Staab-Shentsis, Coach für Studierende, Trainerin für Hochschulbildung und Persönlichkeitsentwicklung*

Das „Netzwerk Lehrkräftebildung“ ist eine Fortbildungsinitiative des Lehrstuhls für Grundschulpädagogik und Grundschuldidaktik der Universität Würzburg. Das Fortbildungsangebot richtet sich an alle interessierten Lehrkräfte, Lehramtsanwärter/-innen sowie Studierende mit dem Ziel, die universitäre Lehre und Forschung mit der Schulpraxis zu verbinden und die jeweils unterschiedlichen Perspektiven miteinander zu vernetzen.

### Das Wichtigste in Kürze:

- Ort: Die Fortbildungen finden im SoSe 2026 entweder in Präsenz in Raum 02.203, Wittelsbacherplatz 1 **oder** über Zoom statt.
- Beginn: Alle Veranstaltungen beginnen in der Regel um 16:00 Uhr  
c.t. = 16.15 Uhr
- Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an [netzwerklehrkraeftebildung@uni-wuerzburg.de](mailto:netzwerklehrkraeftebildung@uni-wuerzburg.de)





# NETZWERK LEHRKRÄFTEBILDUNG

## Souverän vor der Klasse – Körpersprache, Präsenz und Wirkung im Schulalltag

**Mittwoch, 22.04.2026**  
**16:00 – 18:00 Uhr c.t.**

Ein kompetentes Auftreten ist im Schulalltag ebenso entscheidend wie eine gute Unterrichtsplanung. In diesem praxisorientierten Kurz-Workshop erleben angehende Lehrerinnen und Lehrer, wie Körpersprache, Stimme, Raumpräsenz und innere Haltung ihre Wirkung vor der Klasse prägen. Die Teilnehmenden entwickeln dabei ein Bewusstsein für ihre eigene Körpersprache und Außenwirkung, lernen, wie Haltung, Stand, Blick und Stimme Sicherheit und Autorität vermitteln, und erfahren, wie sie zu einer ruhigen, klaren Präsenz im Klassenraum gelangen. Gleichzeitig stärken sie ihr Selbst-Bewusst-Sein und schaffen damit eine wichtige Grundlage für ein authentisches, professionelles Auftreten im Unterricht.

**Referentin:**

**Ila Stuckenberg**

Schauspielerin/Training & Coaching für den Auftritt

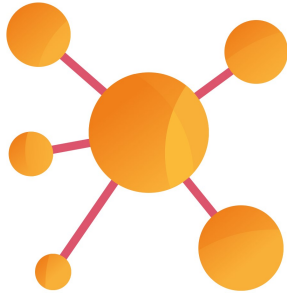
**Veranstaltungsort:**

#WueOnline (Zoom-Link erhalten Sie nach der Anmeldung)

finanziert aus  
Studien-  
zuschüssen

**Anmeldung bis Montag, 20.04.2026**

per Mail an: [netzwerklehrkraeftebildung@uni-wuerzburg.de](mailto:netzwerklehrkraeftebildung@uni-wuerzburg.de)



# NETZWERK LEHRKRÄFTEBILDUNG

## Ziele realisieren und Ressourcen aktivieren

**Mittwoch, 06.05.2026**  
**16:00 – 18:00 Uhr c.t.**

Wie formuliere ich ein Ziel so, dass es nicht nur gut klingt – sondern tatsächlich Realität wird? In diesem Workshop entdecken wir, was ein wirklich gutes Ziel ausmacht, und welche Kriterien helfen, Visionen in konkrete Schritte zu übersetzen. Neben der Zielformulierung stehen vor allem die dafür notwendigen Ressourcen im Mittelpunkt: Welche Fähigkeiten und Unterstützungsfaktoren brauche ich, um mein Ziel zu erreichen? Und welche davon bringe ich bereits mit? Durch Visualisieren und Bewusstmachen der eigenen Ressourcen soll der Anfangspunkt für mehr Selbstvertrauen und innere Stärke gesetzt werden.

**Referentin:**

**Kirstin Mayr**

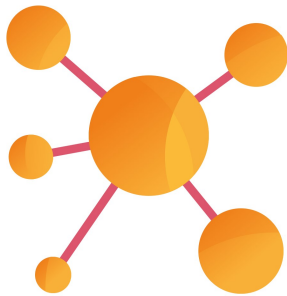
Coach für mentale Kompetenz

**Veranstaltungsort:**

Universität Würzburg, Wittelsbacherplatz 1, Raum 02.203

finanziert aus  
Studien-  
zuschüssen

**Anmeldung bis Freitag, 01.05.2026** per Mail an [netzwerklehrkraeftebildung@uni-wuerzburg.de](mailto:netzwerklehrkraeftebildung@uni-wuerzburg.de)



# NETZWERK LEHRKRÄFTEBILDUNG

## Referendariat: Weniger Angst, mehr Klarheit

**Mittwoch, 20.05.2026**  
**16:00 – 18:00 Uhr c.t.**

In diesem Workshop werden wir den Angst machenden Erzählungen über das Referendariat auf den Grund gehen.

Das Themenspektrum umfasst unterschiedliche Bereiche wie: Umgang mit der vorhandenen Zeit, Umgang mit Eltern, mit Schülern, mit den Mit-Seminaristen, Umgang mit den formalen Anforderungen und sonstigen Rahmenbedingungen des Referendariats.

Wir klären, was die Quellen der möglichen Überforderung sind und welche präventiven und intervenierenden Maßnahmen die Anfänger-Lehrkraft anwenden kann, um am Ende der zwei Jahre nur mit dem Referendariat, nicht aber mit den Nerven fertig zu sein.

### Referentin:

**Stephanie Reuver-Schell**

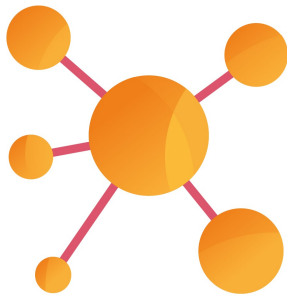
Seminarleitung eines Studienseminars im  
Landkreis Kitzingen

### Veranstaltungsort:

Universität Würzburg, Wittelsbacherplatz 1, Raum 02.203

finanziert aus  
Studien-  
zuschüssen

**Anmeldung bis Freitag, 15.05.2026** per Mail an [netzwerklehrkraeftebildung@uni-wuerzburg.de](mailto:netzwerklehrkraeftebildung@uni-wuerzburg.de)



# NETZWERK LEHRKRÄFTEBILDUNG

## Die fantastischen Vier der ganzheitlichen Gesundheit

**Mittwoch, 24.06.2026**  
**16:00 – 18:00 Uhr s.t.**

Die Gesundheit des bio-psycho-sozialen Wesens Mensch ist vielfältig – sie offenbart sich im Körper, in der Seele und im Geist. Alle drei beeinflussen sich ständig wechsel- und gegenseitig. Wie kann ich als (angehende) Lehrkraft also ganzheitlich auf mich achten und im Sinne der Salutogenese meine Gesundheit erhalten? In diesem Workshop behandeln wir aktiv die vornehmlich körperbetreffenden Bereiche Fitness und Ernährung sowie das Ich (Selbstfürsorge) und das Wir (soziale Interaktion) als primär seelisch-geistige Aspekte. Neben wichtigem Wissen werden praktikable Wege offengelegt, um seinen (kommenden) Beruf körperlich fit und mental-emotional stark auszuführen.

**Bitte mitbringen: Stift & Papier; wenn möglich: (Fitness-/Yoga-)Matte**  
**Dauer: 120 Minuten. Die Veranstaltung beginnt pünktlich um 16:00 Uhr.**

### Referent:

**Uli Wunderlich**

Gesundheitscoach für Lehrende und Erziehende

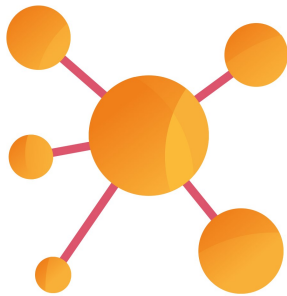
### Veranstaltungsort:

Universität Würzburg, Wittelsbacherplatz 1, Raum 02.203

finanziert aus  
Studien-  
zuschüssen

**Anmeldung bis Freitag, 19.06.2026**

per Mail an [netzwerklehrkraeftebildung@uni-wuerzburg.de](mailto:netzwerklehrkraeftebildung@uni-wuerzburg.de)



# NETZWERK LEHRKRÄFTEBILDUNG

## Achtsame Pausen im Lehrkräftealltag

**Mittwoch, 01.07.2026**  
**16:00 – 18:00 Uhr c.t.**

Der Lehrkräftealltag ist geprägt von vielfältigen Aufgaben, hoher Verantwortung und nicht selten von Zeitdruck. Achtsamkeit lädt dazu ein, bewusst innezuhalten und immer wieder in den gegenwärtigen Moment zurückzukehren. Viele Menschen erleben, dass schon kurze achtsame Pausen helfen können, klarer zu bleiben, mit Stresssituationen bewusster umzugehen und mehr innere Ausgeglichenheit in den Alltag zu bringen.

In diesem praxisorientierten Online-Workshop erproben wir gemeinsam verschiedene Achtsamkeitsübungen und reflektieren, wie sich kurze achtsame Pausen konkret in den persönlichen (Studien- oder Berufs-)Alltag integrieren lassen.

Bitte nehmen Sie möglichst ungestört und in einer ruhigen Umgebung am Workshop teil, da mehrere angeleitete Übungen durchgeführt werden.

### Referentin:

**Dr. Monika Staab-Shentsis**

Coach für Studierende, Trainerin für  
Hochschulbildung und Persönlichkeitsentwicklung

### Veranstaltungsort:

#WueOnline (Zoom-Link erhalten Sie nach der  
Anmeldung)

finanziert aus  
Studien-  
zuschüssen

**Anmeldung bis Freitag, 26.06.2026**

per Mail an: [netzwerklehrkraeftebildung@uni-wuerzburg.de](mailto:netzwerklehrkraeftebildung@uni-wuerzburg.de)